姓名：梁美心

年龄：13岁

辅导老师：任小波

学校：美国纽约州首府中文学校 简体八年级一班

通讯地址：18 Arcadia Ct., Albany NY 12205

电话：（518）505-9103

E-mail：qinzhengnian@hotmail.com

充实的生命

 我把自己放在一个观看者的角度来分析我们人类是怎样成长的。这个过程很有趣；原来我们人生的变化大多数都取决于我们自己。

人类是大自然的一部分。当你看到这世界有了生物，你会觉得这世界有了生命，有了希望。这个人是大自然的一部分。我们仿佛像神一样地看着他成长，跟随着他的脚步，望着他的一举一动。一天一天地过去了。

这个人的年龄不断地在增长。他从小跟随着妈妈。笑着跟家人玩，哭着要妈妈抱。有时跌倒了爬起来会跟奶奶述说。他过得很快乐，时时刻刻跟朋友们在一起玩。光阴像河水一样流过。光阴流逝的速度是不会有改变的。我们看到他一天一天长高。他每天去上学，学知识和技能。在家人的指导下学品德。

虽说表面上是这么一回事，可是他经常偷懒。很多次，我都想告诉他，不能自相矛盾、不要停顿。可他有时抛开作业，毫不犹豫地拿包薯片坐在沙发上看电视。同学们学到的知识，他却没学到。不仅仅他的知识在倒退，技能也在倒退。

这个故事告诉我们随着光阴的流逝，我们追求知识，学习技能和品德却要取决于我们自己，要靠我们自己的努力。稍有停顿，光阴会流去，而知识和技能只会倒退。人类要分秒必争，学习要日有进境，不息不止，才会拥有一个充实的人生。