

学生姓名：谢书可

年龄：12

指导教师：周淼

美 国籍

学校：美国纽约州首府中文学校

七

年级 二 班

题目： 感恩节跑步

在 2016 年 11 月 24 号感恩节的早上，我、我姐姐和她的一些朋友们一起去 Troy 跑 Turkey trot。

这是我第一次在街上长跑，我很紧张，但是又很激动。我很想比我姐姐跑得快。这个 Turkey Trot 是五千米长跑，总共有五千多人参加。跑步的路线在 Troy 的市中心转来转去，可以看到 Troy 的好多个有特点的地方。因为我们有五千多人在跑，组织者把我们分成 5 个组。你可以用你的 mile pace 来判断你在哪个组。我的 mile pace 大概是 7 分钟，所以我就在那个组里。

我姐姐和她的朋友们都穿着睡衣来跑，看起来很好笑。我姐姐穿的睡衣是一个 unicorn。这个 unicorn 还有一个尾巴。我觉得最好笑的打扮就是有一组的男孩子，光着上身，腰上围着一个彩色的箱子，看起来像圣诞节礼物一样。

我和我的姐姐和她的朋友们站在开始的路上等着开始。外面好冷啊！我穿着短裤，但是带着我的手套和帽子。一开始，我们旁边有好多人，但是我和我姐姐都比旁边的人快，再过几分钟，距离拉开了可以跑得快一点。因为我姐姐和她的朋友们穿着睡衣，她们跑得比较慢，所以我跑到她们前面。开始那三千米我都没问题，也没有多累。可是跑到第四千米的时候，我就开始感到累了。路两边的人都在给我们跑步的人加油，还递给我们水喝。我鼓励自己坚持下去，把累的感觉放到一边，一定要坚持跑到最后。到大概 4500 米的时候，我看到我的妈妈在路边给我照相。妈妈后来说我看起来根本不累，但是旁边跑的人都跑得气喘吁吁的。我跑到终点的时候，一共用了 27 分钟。虽然这不是我最好的成绩，但这是我第一次在街上跑步。我的成绩是第 1076 名，总共有五千人。我的小组总共有大概 1000 个人，我跑了第 64 名。

这次跑步，给我带来了一种全新的感觉—又累又快乐。同时我明白一个人如果想要把一件事情做好，一定要不停地反复练习，和有一个坚持下去的决心。这次我坚持跑完了全程，我感到很自豪。