

姓名：殷成迪

年龄：11

辅导老师：李方

学校：美国纽约州首府中文学校 5 年级 2 班

通讯地址：38 Mallard Drive, Rexford, NY 12148

电话：(518)681-0477

E-mail: llcheng2000@yahoo.com

## 真正的美

美到底是什么意思?我们通常觉得美的东西就是好看的东西。这个定义在一定程度上是正确的，但是很多时候，美不光是外面看得见的东西，它还是里面看不见的东西。比方说，如果有一个你觉得特别美的人，但是你会发现她竟然会偷东西，你还会觉得她美吗？

我还在网上看到美的意思是一个让人高兴的东西。它可能是看得见的东西，也有可能是看不见的东西。为什么有的人大家都喜欢，看见他们就让人高兴？应该不是因为他们长的漂亮吧？而是因为他们心里的美能够感染别人。

当然，很多时候，外面的美和心里的美是相辅相成的。要想外面有真正的美，必须里面也要美，因为人们心里美的时候，会不由自主地表现出来，比如眼睛会发光，经常微笑，走起路来很有精神，自然看起来就更美。而有时候，外面的美也会带动心里的美。比如平时注重仪表，甚至适当地化一点妆，会增加很多自信，自然心里也会美美的。所以，要看到真正的美，必须首先看心里面的美，然后外面的美也很有帮助。

在我的心里我的妈妈就很美，她的脸上总是浮现着笑容。妈妈无微不至地照顾着我和弟弟，她帮助我学习，鼓励我做我喜欢的事。妈妈所做的一切使我进一步理解了什么是真正的美。我也要向妈妈学习，做一个从里到外都美的孩子。