

题目：学心肺复苏和急救知识

姓名：韩至骏

年龄：11

学校和班级：纽约首府中文学校六年级一班

指导老师：褚亚丹

家庭地址：63 Somerset Drive, Glenmont, NY 12077

电邮：LZ0003@verizon.net

学心肺复苏和急救知识

我的妈妈问我要不要去学急救知识。我毫不犹豫地回答，“愿意去”。我对医学一直很有兴趣，希望长大做一个好医生。所以我毫不犹豫的就让妈妈替我报了名。

九月的一个星期四的晚上，妈妈带我去了红十字会和全美心脏学会认可的心肺复苏的课。教课的老师是 Valatie 志愿者救援队的一名护理人员。他先花了一小时教我们急救知识。他讲得很生动。大人和青少年都专心地听他讲课。他告诉我们急救前有几点要注意的事项。首先要检查周围的环境是否安全。接着查看需要急救的人有没有反应。然后高喊“帮忙”，并叫别人打电话给 911。大人还要带自动体外除颤器。在实施急救时，首先快速检查急救的人是不是有呼吸或者吐气。如果没有反应，你要在十八秒钟的时间压缩那人胸部三十次。接着对那人吹气两次，然后观察那人胸部有没有鼓起来。接着实施第二套压缩急救。先对那人吹气两次。然后实施第三套的压缩急救。你再把自动体外除颤器打开实施进一步急救。

后来老师把我们分成两组进行实习。我们先学了怎么用一个呼吸器对急救的人进行吹气。我们又学了怎么用自动体外除颤器。我们每个人都轮流给塑料人进行心肺复苏的急救。除了学习怎么急救大人，我们还学了急救小孩。因为婴儿身体小，我们要用两只手指进行压缩急救。感谢我妈妈带我去学这么多有用的知识。