

姓名：张煜
年龄：15岁
辅导老师：任小波
学校：美国纽约州首府中文学校 简体九年级一班
通讯地址：14 pine Ave , Cohoes, NY 12047 USA
电话：（518）782-7903
E-mail: zhang_106@yahoo.com

我的贵人 Jill 老师

我的贵人是我的辩论和演讲俱乐部的老师，她的名字叫 Jill。

Jill 是一个很矮小，红头发的30岁的老师。虽然她长的小小的，但是她的声音十分宏亮！我在九年级参加了她的俱乐部，在每一次的辩论和演讲俱乐部活动的时候，她总是让我大声说一个很长的独白。我是一个很不喜欢在陌生人面前说话的人，她还非要我大声地、抑扬顿挫地发言，并且要让最后一排的听众都能听见。

第一次站在大家面前，我的声音很小，还有点颤抖，有点冒汗，我的手也不知道该怎么放，而且我准备的内容很快就讲完了。一个星期，两个星期……我的九年级很快地过去了。我在俱乐部里的发言也越来越自如了。

在九年级最后几个星期，我的老师问我想不想参加一个辩论和独白的比赛。我很想去，但是那个星期我要去麻省参加一个机器人大赛，所以没有去成。今年我十年级的时候终于有机会参加辩论赛了，我一直很用心地准备，我的辩题是美国NSA应不应该国内监控。到了比赛的时候我很紧张，但是我记得她教我的许多演讲方法和在俱乐部里练习的经验。比赛结束出来的时候，我的手里竟然抱着第一名的奖杯！

我终于不怕在大家面前说话了，而且我还说得很好。我给了Jill一个大大的拥抱，感谢她给我的帮助！我的辩论和演讲俱乐部的老师是我人生中的贵人！